

RÜCKEN- GESUNDHEITS-KUR

DIE LEISTUNGEN DER RÜCKEN- GESUNDHEITS-KUR:

- Orthopädisches Check-up
- Physiotherapeutisches Check-up
- Wohlbefindens-Check-up
- Achtsamkeits- und Resilienz-Coaching und Training
- Gezielte Rücken-Physiotherapie
- Tägliches geräteunterstütztes Rückenfittraining
- Rückenfit-Bewegungsbad
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Myofasziale Lösungstherapie
- Rückenfit-Transfer in den Alltag
- Heilerden-Natur-Fango

Die Rücken-Gesundheits-Kur kann auch ambulant durchgeführt werden und ist eine Privatleistung.



GÖBEL'S

HOTEL AQUAVITA

BAD WILDUNGEN-
REINHARDSHAUSEN

QUELLEN THERME

**RGZ - RÜCKEN-
GESUNDHEITSZENTRUM**

Hauptstraße 2
D-34537 Bad Wildungen-
Reinhardshausen
Tel. +49(0)5621 7864500
info@quellen-therme.de
www.quellen-therme.de



RGZ - RÜCKENGESUNDHEITSZENTRUM

IN DER QUELLEN THERME



GÖBEL HOTELS

QUELLEN THERME



**Rücken
Gesundheits
Zentrum**

**INTERPROFESSIONELL
MULTIMODAL
SELBSTWIRKSAMKEITSORIENTIERT**



RÜCKEN- GESUNDHEITS-KUR

WIR MÖCHTEN RÜCKENOPERATIONEN VERMEIDEN.

Betroffene mit Rückenbeschwerden werden ganzheitlich orientierte Strategien zur persönlichen Rückengesundheit aufgezeigt und bei der Umsetzung begleitet.

Zu Beginn der zweiwöchigen Kur steht ein ganzheitliches Screening-Verfahren. Hier gehört ein orthopädischer Check-up, ein Physio-Check-up und ein Wohlbefindens-Check-up dazu. Ziel dieses Verfahrens ist es, die individuellen Ressourcen zur Stärkung der Rückengesundheit herauszufinden.

Auf Grundlage des ganzheitlich orientierten Screenings wird ein multimodales Therapie- und Aktivitätskonzept entwickelt. Es umfasst Aspekte aus den Bereichen Körper, Geist und Seele.



DAS INTERDISZIPLINÄRE SPEZIALISTEN-TEAM:



DR. OLIVER MEIER

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, spezielle Schmerztherapie und physikalische Therapie



GÜNTER LEHMANN

Heilpraktiker für Physiotherapie, ErgoPhys Consultant (physiotherapeutischer Arbeitsplatzberater), Faszientherapeut, Rückenschullehrer, Autor



INGEBORG TRÜMNER

Heilpraktikerin für Buddhistische Psychotherapie, Kursleiterin für MBSR und MSC Kurse (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) Achtsamkeits- und Meditations-Coachin)



DAS GESUNDHEITS-TEAM DER QUELLENTHERME

Erfahrene Spezialisten im Bereich der ambulanten Vorsorgekur, qualifizierte Therapieabteilung, Natur-Heilerden-Fango, Wannenbäder im Heilwasser der Naturquelle, Physiotherapie und Bewegungsbäder im warmen Heilwasser der Tempelquelle