Für Bücherwürmer

Endlich ein Diätbuch, bei dem man garantiert bis zur letzten Seite durchhält. **„Lies dich schlank“** bietet die nahrhafte literarische **Antwort auf den Diätwahn.** Freuen Sie sich auf **spannende und lustige Geschichten,** bei denen man die überzähligen Kilos vergisst. Gewinnen Sie eines der abgebildeten **Bücher aus dem Atlantik Verlag.**

Schönheitsfehler	Baumeister	Steinkohlenformation	lateinisch: ich	altrömischer Soldat
				5
eh. Nachrichtensprecherin (Nina)		2		
Holzschuh				
			Leitung bei Filmaufnahmen	
dt. Physiker † 1854		Kfz.-Z.: Rosenheim		
Mensch zwischen 20 und 29 Jahren			4	
Anteilschein		franz., span. Fürwort: du	3	
	1			
Öffnung in einer Wand, Eingang				

1	2	3	4	5	LÖSUNG 10 ✓

Eine Zusammenarbeit von **RÄTSEL TOTAL** und **ATLANTIK VERLAG.**

Spezielles Training

Das dreiteilige Programm **„Faszien-Training & Pilates“** ist eine wahre Wohltat für den Körper! Anette Alvaredo kombiniert auf dieser DVD **fließende Bewegungen aus Yoga und Pilates mit speziellen Massage-Übungen** für die Faszien und Übungen zur **bewussten Körperwahrnehmung.** Die Bindegewebestrukturen, die den Körper von innen halten und stützen, werden dadurch **gezielt gestärkt und gleichzeitig gelockert.**

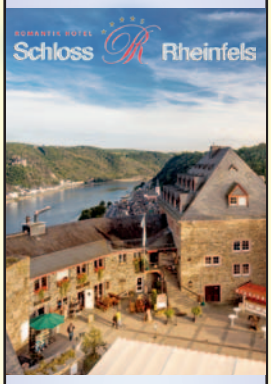
Auswanderung			persönliches Fürwort (3. Fall)	Prüfung
Spieleinsatz			1	
	4		schnell, rasch machen	
Anrede und Titel in England		chem. Zeichen: Barium		
ehem. Flughafen von München				
Brettspielfigur		Insel im Mittelmeer (Italien)		
5	6			
Fluss durch Straßburg		3		kurzer Augenblick
nicht unten	2			
Ausruf der Verwunderung				

1	2	3	4	5	6	LÖSUNG 11 ✓

Eine Zusammenarbeit von **RÄTSEL TOTAL** und **FITNESSRAUM.DE.**

SUPER TIPP

Romantik im Schloss



Herzlich willkommen im **Romantik Hotel Schloss Rheinfels am Rhein.** Die Familie Ripp und die „Schlossgeister“ begrüßen Sie im **Unesco-Welterbe Tal der Loreley.** Romantik an der Loreley begleitet Sie im Schlosshotel in St. Goar. **Fantastische Ausblicke beim Gastgeber des Jahres** laden ein, zum Kurzurlaub in einer der **schönsten Kulturlandschaften Europas.** Nirgends auf der Welt versammeln sich so **zahlreich Burgen und Schlösser** wie vor der Naturkulisse der Weinregion. Wellness-Fans kommen im Hotel mit **Dampfbad, Saunarium, Pool und Co.** voll auf ihre Kosten. Wir wünschen viel Spaß!

Pure Gemütlichkeit in den Zimmern

Genießen Sie die Ruhe am Pool

www.spaness.de