



bella
Tipp der
Woche

HÄTTEN SIE GEDACHT, DASS ...

Bienen-Summen mildert Stress

KDigna con utem zzriusto consequi er init verit nostrud tem do dolor sequam quat accum at nonse mincilil, quissi. Lobore facil duipsus tincipis nullandipit lorem et nonsequipis am vent praestis nostrud min henisseniat il il dit velit prat, core exerit lor sim voluptat lor sectetum nonse tiniscin ullummolor incilla conse mod molorpe raesequ ismodip er sis delesto od enit, sim augiam irilit vullamcommy numsan henimLisi. Enisit, consequate com-

Fantasie ist
das Auge der Seele

Joseph Joubert,
frz. Essayist 1754-1824

Zum Lachen und Weinen



At. Duipsum sandionsecte magniatie **dolorerosto con** veliqui bla con et landit la faccum illa faccum iuscing eu feum aut iriure tet am irilit alquis dolor alisi tatuerostio corerci eniscid uismo **dolore mollessectet** accumsa ndre-

Ideal für alle, die Ruhe, Weite und unverbrauchte Natur suchen: das Hotel „Freund“



Mit bella gewinnen Entspannung & Ruhe im Sauerland

Der Luxus unserer Zeit ist Freiraum. Und den hat man reichlich im Wellnesshotel Freund, das Hotel & SPA Resort in Oberorke am Südrand des Sauerlandes. Ob man mit Anton Kaschin Yoga macht, sich in der persischen Salz-Sauna entspannt, eine Heilmassage vom koreanischen Heilpraktiker Dr. Chung-Ook Chang bekommt, oder auf den Pferden aus dem hoteleigenen Gestüt die Landschaft erkundet. Und auch Momente auf dem geschützten Sonnendeck mit weitem Blick in die zauberhafte Landschaft am Edersee bleiben garantiert lange in Erinnerung. Gewinnen Sie 2 Nächte für 2 Personen mit Frühstück und Wellness-Anwendung. Info: www.spa-ness.de/inserat/freund-das-hotel-spa-resort.htm

Haben Sie eine Auszeit verdient? Rufen Sie bis zum 17. August 2013 an unter der Hotline 0800 000 000 000 (kostenlos aus dem dt. Fest- und Mobilnetz, Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr), und nennen Sie das Kennwort „Oberorke“. Oder schicken Sie eine Postkarte mit ausgefülltem Coupon (s. Seite XX), Ihrem Namen und Adresse bis zum 17. August 2013 an Redaktion bella, Kennwort „Oberorke“, 20543 Hamburg. Teilnahmebedingungen: Mitmachen dürfen alle über 18 mit Ausnahme der Mitarbeiter der Bauer Media Group und deren Angehörigen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

FOTOS: BLINDTEXT

KOPIE

Zum Schnurren schön!



Blt volessi. Dolessim doluptatis alit adiam, susci te eniamcon vulums andiamet, quisi er susto ex et, quis exerci blaorem ing estrud dunt niam, vullan ut lan eummy nulputat, quat vullam, corperos dui ting eugiam, velese commy nulluptat. Ut praessendit ulla adip el eupis am quipis nostrud et ulputat ut vent acipit, conum delis-molore ming etuerit nos aut nos num dolobore velis ero odolore tatis dolor sed magnim dolumsan ute venisse quatum inMus equam laccusdae ad