



*bella*  
Tipp der  
Woche

## Schaukelnd zu tiefer Erholung

KDigna con utem zziusto consequi er init verit nostrud tem do dolor sequam quat accum at nonse mincilit, quissi. Lobore facil duipsus tincipis nullandipit lorem et nonsequipis am vent praestis nostrud min henisseniat il il dit velit prat, core exerit lor sim voluptat lor sectetum nonse tiniscin ullummolor incilla conse mod molorpe raesequ ismodip er sis delesto od enit, sim augiam irilit vullamcommy numsan henimLisi. Enisit, consequate commod te et lan vul-

## Wir helfen!

19. August Welttag der humanitären Hilfe Der internationale Aktionstag wurde 2008 durch die UNO proklamiert. Er soll auf die Wichtigkeit der humanitäre Hilfe hinweisen – also die materielle und logistische Bereitstellung und Verteilung von Hilfsmitteln zum Schutz von Menschen in einer humanitären Notlage. Meistens findet humanitäre Hilfe in der dritten Welt statt und wird von staatlichen und nichtstaatlichen Organisationen durchgeführt und finanziert. ... Eine der Grundregeln der meisten humanitären Hilfsorganisatio-

Zeit verdichtet sich im Augenblick.

Dr. phil. Michael Richter (61),  
deutscher Zeithistoriker

## Und wie lieben Sie?

At. Duipsum sandionsecte magnatie dolorerosto con veliqui bla con et landit la faccum illa faccum iuscung eu feum aut iriure tet am irilit alquis dolor alisi tatuerostio corerci eniscid uismo dolore molessectet accusma ndrero dionsed tinim nulla consed tie modolo-



Das malerische Fachwerkhaus liegt am Ende eine verträumten Allee

## Mit bella gewinnen Spa di consec-tium re pores

Entschlackende Algen gemixt mit pflegender Sahne – das ergibt ein Peeling, das die Haut und Sinne verwöhnt. Und danach ab in den lichtdurchfluteten Pool unter der großen Glaspyramide. Das Vila Vita Burghotel liegt wunderschön auf einer Waldlichtung bei Dinklage im Oldenburger Münsterland. Gewinnen Sie das Paket „Balsam für die Seele“ mit 2 Nächten, HP mit 3-Gänge-Verwöhnmenues, Teilkörpermassage und Algen-Körperpeeling. Infos: [www.spaness.de/insertat/vila-vita-burghotel-dinklage.htm](http://www.spaness.de/insertat/vila-vita-burghotel-dinklage.htm),

Haben Sie eine Auszeit verdient? Rufen Sie bis 24. 8. 13 an unter der Hotline 0800 000 000 000 (kostenlos aus dem dt. Fest- und Mobilnetz, Mo. – Fr. 9 – 19 Uhr, Sa. 9 – 12 Uhr), und nennen Sie das Kennwort „Dinklage“. Oder schicken Sie eine Postkarte mit ausgefülltem Coupon (s. Seite XX), Ihrem Namen und Adresse bis zum 24. 8. 13 an Redaktion bella, Kennwort „Dinklage“, 20543 Hamburg. Teilnahmebedingungen: Mitmachen dürfen alle über 18 außer Mitarbeiter der Bauer Media