Zeit nur für uns

Vier tolle Trips für Freundinnen

Raus aus dem Alltag, rein ins Wochenende! Diese Kurztrips sind genau richtig für ein paar erlebnisreiche Tage mit den „Mädels“

Ein Urlaub mit der Familie ist das Schönste, klar. Aber auch mit der oder sogar den besten Freundinnen kann man an einem Wochenende herrlich was erleben. Die Hamburgerinnen Tanja Klindworth (links) und Silja Steffens, die sich vor drei Jahren mit dem Internetportal www.spaness.de für Frauen- Wellness- und Event-Reisen selbständig machten, kennen viele tolle Ziele für solche Kurztrips. Hier empfehlen die Reiseexpertinnen vier, die ihnen ganz besonders gefallen haben... ***gis***

TV-TIPP

Spielfilm

Die Dienstagsfrauen

Einmal im Jahr trifft sich Caroline (U. Kriener) mit ihren Freundinnen zur einem Wochenendausflug...

Di. 20.15 ARD

ShowView 5-951-820

Vulkaneifel
Beauty & Wellness

Hotel: Landidyll Hotel Michels
Aktivitäten: Wellness, Wandern, Radfahren.

Einmal richtig pflegen lassen! Dafür muss man ja nicht gleich auf die Beauty-Farm. Wir fanden unsere Wellness-Oase in der Vulkaneifel: Schon als wir auf unseren Begonien überwucherten Balkons standen, fühlten wir uns wie im Märchen. Und später im Rosenblütenbad mit einem Gläschen Sekt schwebten wir auf Wolke 7 – kein Wunder: Immerhin bietet das Landidyll Hotel Michels eine riesige Wellness-Landschaft. Spannend war auch unsere kleine Tour zu einem der neun Maare, wassergefüllten Vulkankratern, von denen einer gleich in der Nähe liegt. Und das unglaublich freundliche Hotelpersonal hatte uns dafür sogar einen kleinen Picknickkorb gepackt...
Angebot: **Paket „Michels & La mer“: 2 Übernachtungen, inkl. Frühstück, zwei Schlemmer-Menüs, Wellness und Beauty-Programm ab 271 Euro p.P.**

Fotos: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Ruhrgebiet
Shopping & Show

Hotel: Best Western Hotel Oberhausen
Aktivitäten: Wellness, Sport, Musicals

Gemeinsam shoppen macht doppelt Spaß. Deshalb haben wir einen ganz besonderen Einkaufsbummel geplant – in Europas größtem Einkaufszentrum CentrO (über 200 Geschäfte)! Extraklasse war, dass uns eine Limousine direkt vom Hotel dorthin brachte. Und später, als wir mit zahlreichen Einkaufstaschen behangen waren, auch wieder zurückbrachte. Danach gab's ein Verschnaufpäuschen im Wellnessbereich. Denn natürlich wollten wir unsere neuen Schuhe, Kleider und Co. abends noch stilvoll ausführen. Wir entschieden uns für das Musical „Hexen von Oz“ – und erlebten einen zauberhaften Abend, der mit viel Prosecco ausklang.
Angebot: **1 Übernachtung inklusive Frühstücksbüffet und 1 Flasche Prosecco: Ab 55 Euro p.P. im Doppelzimmer.**

Essen & Genießen

Bayerische Rhön

Hotel: Dorint Resort & Spa Bad Brückenau
Aktivitäten: Wellness, Medical Wellness, Radeln.

Endlich mal raus aus der Küche – und rein ins kulinarische Vergnügen: zum Schlemmer-Wochenende! Schon als wir mit dem Auto das Eingangsportal des Hotels passierten und vor dem Schlösschen stehen, waren wir sprachlos. Denn vor uns ragte die ehemalige Sommerresidenz König Ludwigs I. auf. Wir logierten also wirklich herrschaftlich! Aber steif war es dort dennoch nicht. Die nette Empfangsdame empfahl uns sofort das köstliche Abend-Menü von Küchenchef Thomas König – gezaubert aus hiesigen Zutaten. Denn das Hotel besitzt eine eigene Schaf- und Rinderherde. Die Dame hat nicht gelogen: Wir schmausten königlich und stießen mit fränkischem Wein auf König Ludwig an!
Angebot: **3 Nächte, Bio-Frühstück, Vital Spa & Garden, 20-Euro-Gutschein für eine Vitalisierungs-Anwendung, 5-gängiges Rhöner-Menü. Preis: ab 244 Euro pro Person**

Berlin
Sport & Spaß

Hotel: centrovital Berlin
Aktivitäten: Wellness, Beauty-Lounge, Sportkurse wie Qi Gong, Yogalates, Aqua-Fitness, Cycling oder Fitness.

Mit den Freundinnen wie in „Sex in the City“ Großstadtflair schnuppern. Das klappt am besten in Berlin! Nach unserer Hauptstadttour vom Reichstag bis zum Alex ging's ins Hotel zum Sport. Dort begann gerade ein Yogalates-Kurs – eine Mischung aus Yoga und Pilates und genau das Richtige, um uns und unsere Körper zu erfrischen. Insgesamt bietet das 4-Sterne-Hotel rund 80 Sportkurse aller Art an. Uns hat es aber vor allem die Block-Sauna auf der Dachterrasse mit Blick über die Havel angetan – ideal um Energie für das Nachtleben Berlins zu tanken...
Angebot: **Typisch Berlin: 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Stadtrundfahrt oder „Berlin Welcome Card“ und 1 Wellness- und Sportangebot, Preis: 133 Euro p.P. im DZ.**