

Entspannung pur! Eine gute Tasse Tee wirkt Wunder!

Eine duftende Tasse Tee hilft, Stress abzubauen und bringt Körper und Geist wieder in ein harmonisches Gleichgewicht. Tee entspannt und belebt die Sinne.

Während das Koffein im Kaffee sehr schnell und in höherer Menge vom Körper aufgenommen wird, wirkt das Koffein im Tee (Thein) langsamer, weil es nicht über das Herz-Kreislauf-System, sondern direkt auf das Gehirn und das Zentralnervensystem einwirkt.

Die Gerbstoffe im Tee sind des-

halb so interessant, weil sie in den letzten Jahren durch Forschungsergebnisse für den hohen gesundheitlichen Nutzen verantwortlich gemacht werden. Je nach Teesorte ist der Anteil an Gerbstoffen unterschiedlich. Ihnen wird nachgesagt, dass sie entzündungshemmend wirken sollen: Durch ihre proteinbindende Eigenschaft bilden sie eine schützende Membran auf entzündetem Gewebe und halten so äußere Reize fern. So wirken sie unter anderem beruhigend auf Magen und Darm und



bei Erkältungen heilend auf die Atemwegschleimhäute.

Darüber hinausgehen Experten davon aus, dass die Polyphenole, besonders das EGCG, die Aufnahme des Cholesterins in den Blutkreislauf schwächen und die Wände der Adern im Körper schützen und geschmeidig halten. Die Blutdruckwerte werden gesenkt und Blutgerinnseln entgegengewirkt. Das gesunde Genussmittel enthält weitere Mineralstoffe und Spurenelemente wie Mangan, Kalium und Magnesium.

Anzeige

Maßgeschneiderte Wellness-Hotels und Entspannungs-Oasen in ganz Deutschland finden Sie auf den kürzlich ausgezeichneten Internetseiten von www.spaness.de

ENTSPANNUNG UND ERHOLUNG IM HOTEL DIEDRICH

business meets paradise
SPANESS®



Das Hotel Diedrich befindet sich in der Fachwerkstadt Hallenberg im Hochsauerland und ist ein Familienbetrieb in vierter Generation. Die Lage an der Grenze zwischen Westfalen und Hessen bietet reichlich Natur für Erholung sowie abwechslungsreiche Urlaubstage. Über 1.000m² Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad sowie ein Kosmetikstudio erwarten den Gast. Die 62 Hotelzimmer bieten eine gehobene Ausstattung und sind unterschiedlich eingerichtet. Zu der weiteren Hotelausstattung zählen 3 Veranstaltungsräume mit einer Kapazität von bis zu 200 Personen, eine original Tiroler Stube mit Kamin, Feinschmecker-Restaurant, Bierstube, Cafe und eine Tanzbar. Im Sommer steht dem Gast eine großzügige Terrasse mit Blick auf die malerische Landschaft des Sauerlandes zur Verfügung. Im Garten der Hotelanlage gibt es eine Grillhütte, welche für jede Jahreszeit ein besonderes Highlight darstellt.

Hotel Diedrich
Familie Diedrich

Nuhnstraße 2 • 59969 Hallenberg

Telefon:+49 (0)2984 / 933 - 0

E-Mail: mail@hotel-diedrich.de

www.spaness.de/aktion/diedrich

GEWINNSPIEL

**Wir verlosen einen
Gutschein für 2 Personen
Arrangement
"Wellness-Wochenende" mit
Übernachtung im Lichtflügel im
Wert von ca. 500.- EUR.**

Folgende Leistungen sind im Arrangement enthalten: 2 Übernachtungen inklusive Schlemmerfrühstück und 4-Gang Halbpension mit Hauptgangwahl, freie Nutzung des Wellnessbereichs, eine 15-minütige Teilkörper-Aromamassage

Bitte senden Sie eine Postkarte mit dem „Hotel Diedrich-Gewinnspiel“ bis zum 15. April 2011 an:

HCM Health Care Media GmbH
Steinplatz 2 • 10623 Berlin

*Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt.*