



GESUND LEBEN

Ihre Meinung zum K4-Magazin

Gewinnen Sie ein Wellness-Wochenende im 5-Sterne-Hotel

Maßgeschneiderte Wellness-Hotels und Entspannungs-Oasen in ganz Deutschland finden Sie auf den kürzlich ausgezeichneten Internetseiten von www.spaness.de.

SPANESS



Ansicht des Romantik Hotels Deimann, Winkhausen 5, 57392 Schmallenberg
T (02975) 810, F (02975) 81289, www.spaness.de/aktion/deimann

Ihre Meinung zum **K4-Magazin** ist uns wichtig! **Kreuzen Sie dafür bitte die entsprechenden Felder auf dem Fragebogen der Postkarte an.**

Mit etwas Glück gewinnen Sie ein Wellness-Wochenende für zwei Personen im **5-Sterne-Hotel** Deimann.

Teilnahmebedingungen: Unter allen Einsendungen verlosen wir als 1. Preis einen Gutschein für ein Wellness-Wochenende für zwei Personen im 5-Sterne-Hotel Deimann. Das Angebot umfasst zwei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüfett, freie Nutzung der gesamten Vital-Oase (3.200 m²) inklusive Badelandschaft, Teilnahme an täglichen Fitness-, Sport-, Gymnastik- und Sonderprogrammen sowie 25%-ige Greenfee-Ermäßigung. Der 2. bis 4. Preis ist jeweils ein Gutschein für einen Gesundheitskurs nach Wahl im KreVital – Institut für Gesundheitsförderung der Alexianer Krefeld GmbH, ein Gutschein für einen Gesundheitskurs nach Wahl im Zentrum für Gesundheit am St. Josefshospital Uerdingen sowie ein Gutschein für eine Beratung und Einführung in Entspannungstechniken an der Klinik Königshof. Die jeweiligen Preise sind auch übertragbar. Nicht teilnehmen dürfen Mitarbeiter und deren Angehörige der Kooperation Katholischer Krankenhäuser Krefeld. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und zur Preisverleihung am 14.12.2010 ins St. Josefshospital Uerdingen eingeladen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 30.11.2010.

Als **2. bis 4. Preis** verlosen wir einen Gesundheitskurs im KreVital – Institut für Gesundheitsförderung der Alexianer Krefeld GmbH, einen Gesundheitskurs im Zentrum für Gesundheit des St. Josefshospital Uerdingen sowie eine professionelle Beratung und Einführung in Entspannungs-

techniken an der Klinik Königshof Krefeld.

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und am 14.12.2010 zur Preisverleihung in das St. Josefshospital Uerdingen eingeladen.

Einsendeschluss ist der 30.11.2010.

IMPRESSUM

K4 Das Gesundheitsmagazin für Krefeld

Herausgeber
Kooperation Katholischer Krankenhäuser Krefeld

Vi.S.d.P.
Michael Wilke, Geschäftsführer
Alexianer Krefeld GmbH
Dießemer Bruch 81, 47805 Krefeld
Ottmar Köck, Regionalgeschäftsführer Rheinland
St. Franziskus-Stiftung Münster,
Geschäftsführer, St. Josefshospital Uerdingen
Kurfürstenstraße 69, 47829 Krefeld
Michael Novotny, Geschäftsführer
St. Augustinus-Fachkliniken gGmbH
Klinik Königshof Krefeld
Am Dreifaltigkeitskloster 16, 47807 Krefeld

Konzept, Layout, Redaktion
copymed*, Suihtbertusstraße 8, 41564 Kaarst

Redaktionsverzeichnis
Sigrid Baum, Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit St. Josefshospital Uerdingen (sb); Cornelia Kahler, Assistentin der Geschäftsführung Klinik Königshof (ck); Frank Jezierski, Leiter Unternehmenskommunikation, Krankenhaus Maria-Hilf GmbH Krefeld (fj)

Fotovermerke (l = links, r = rechts, m = mitte, o = oben, u = unten)
Titelfoto, 6: denkou images; S. 2m, 3, 9, 10, 12, 15, 18l: Jochen Rolles; S. 2l, 11, 13: Krankenhaus Maria-Hilf GmbH Krefeld; S. 2r: Klinik Königshof; S. 4: St. Josefshospital Uerdingen; S. 5: A. Bischof; S. 8:

© Yuri Arcurs/Fotolia.com; S. 16: © marilyn barbone/Fotolia.com; S. 18r: © Alex Kalmbach/Fotolia.com; S. 19, 20: Hotel Deimann

Druckerei
Das Druckhaus
Im Hasseldamm, 41352 Korschenbroich

Verteiler
Stadtspiegel Krefeld
City Anzeigenblatt Krefeld GmbH
Ostwall 161, 47798 Krefeld

Ausgabe 04, November 2010
K4 – Das Gesundheitsmagazin für Krefeld
erscheint zweimal jährlich
Auflage 110 000 Exemplare

Romantik Hotel Deimann

Das Romantik Hotel Deimann ist ein persönlich, familiär geführtes 5-Sterne-Urlaubshotel mitten im Sauerland, einer der schönsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands.

In absolut ruhiger Lage direkt am Wald und Wasser ist es herrlicher Ausgangspunkt für bequeme Spaziergänge oder ausgedehnte Wanderungen. Als Gründungsmitglied der Qualitätskooperation Wellness-Hotels-Deutschland, Mitglied der Premium Spa Resorts führendes Wellnesshotel im Sauerland bietet das Romantikhôtel Deimann neben komfortablen, absolut ruhig gelegenen Zimmern, eine lichtdurchflutete Badelandschaft mit Hallenbad, Solefreibad und Bewegungsbecken, Gartenbistro, Ruhebereichen, Liegestollen, Hot-Whirl-Pool, Saunalandschaft, Spa mit Beauty-Farm, klassische Kosmetik, Ayurveda, Thalasso, med. Massage-Badeabteilung, Friseur uvm.! Verschiedene erstklassige Restaurants sowie Bier- und Weinstube und das sportliche Golf-Café lassen auch beim gastronomischen Angebot keine Wünsche offen.

Auf dem nahen 18-Loch-Meisterschaftsgolfplatz erhalten unsere Gäste Greenfee-Ermäßigung.

Das Porto
bezahlte der
Empfänger
für Sie.

St. Josefshospital Uerdingen
Leiter Allgemeine Verwaltung
Herrn Uwe Szymanski
Kurfürstenstraße 69
47829 Krefeld

Rückantwort
K4-Magazin

Absender

Nachname, Vorname

Straße

PLZ/Ort





GESUND LEBEN



Den Gewinner erwartet eine Vital-Oase (3 200 m²) inkl. Badelandschaft mit 150 m² Süßwasser-Hallenbad und Sole-Freibad (je 30°C), Bewegungsbad (36°C), großer Saunaaanlage mit Infrarotsauna, Tecalarium (41°C), Dampfsauna (50°C), Bio-Saunarium, Finnischer Sauna, Fitness- und Sportbereich mit Cardio-Kraftgeräten und vieles mehr.

VERANSTALTUNGEN UND TERMINE

Wann?	Was?	Wo?	Weitere Infos
18. Mai 2010 15 Uhr	Parkinsoninformationstag Etablierte Behandlungsmöglichkeiten und sinnvolle Therapieformen	Klinik Königshof Klosterraum	Leitung Dr. Mohr, Leitender Abteilungsarzt Neurologie und Schlaflabor, Klinik Königshof
20. Mai 2010 19 Uhr	Vortrag Ist mein Angehöriger süchtig? – Was kann ich tun?	KreVital – Institut für Gesundheitsförderung Raum Albert Einstein	Referent Dr. Eich, Chefarzt der Klinik für Abhängigkeitserkrankungen, Krankenhaus Maria-Hilf
26. Mai 2010 9./23. Juni 2010 16.30 Uhr	Lesungen zum Thema "Heimat"	Klinik Königshof Parkanlage (bei Regen im Café)	in Kooperation mit dem Werkhaus Krefeld e.V.
9. Juni 2010 18 Uhr	Vortrag "Zwangsstörungen" – ist die Zwangserkrankung eine "echte" Krankheit?	Klinik Königshof Klosterraum	Referentin Larissa Wiens-Klinkenberg, Ärztin, Klinik Königshof
10. Juni 2010 19 Uhr	Vortrag Hirntod und Organspende	KreVital – Institut für Gesundheitsförderung Raum Albert Einstein	Referentin Dr. Czardybon, Oberärztin der Klinik für Neurologie, Krankenhaus Maria-Hilf
24. Juni 2010 ab 14 Uhr	Hausmesse Hilfe für pflegende Angehörige	Klinik Königshof Klosterraum	Leitung Andreas Fucken, Pflegedienstleiter, Klinik Königshof
26. Juni 2010 10-14 Uhr	Informationsveranstaltung 1. Krefelder Multiple Sklerose Tag	KreVital – Institut für Gesundheitsförderung Raum Albert Einstein	Referent PD Dr. von Giesen, Chefarzt der Klinik für Neurologie, Krankenhaus Maria-Hilf
1. Juli 2010 19 Uhr	Vortrag Bluthochdruck	KreVital – Institut für Gesundheitsförderung Raum Albert Einstein	Referent Dr. Leischker, Chefarzt der Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Onkologie und Altersmedizin, Krankenhaus Maria-Hilf
6. Juli 2010 19 Uhr	Vortrag Tabuthema Hämorrhoiden und andere Aftererkrankungen	St. Josefhospital Personalcafeteria	Referent Dr. Schmidt, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, St. Josefhospital
21. Juli 2010 19 Uhr	Vortrag Operation über das Schlüsselloch – von Endoskopie bis Lasertherapie	St. Josefhospital Personalcafeteria	Referent Dr. Westphal, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, St. Josefhospital
28. Juli 2010 19 Uhr	Vortrag Prostatakrebszentrum – von der Diagnose bis zur Nachsorge kompetent	St. Josefhospital Personalcafeteria	Referent Dr. Westphal, Chefarzt, und Dr. Batzill, Ltd. Oberarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, St. Josefhospital
19. August 2010 19 Uhr	Vortrag Inkontinenz der Frau – moderne Behandlungskonzepte	St. Josefhospital Personalcafeteria	Referent Dr. Becker, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, St. Josefhospital
14. September 2010 19 Uhr	Vortrag Arthroskopische Verfahren am Kniegelenk bei Verletzungen und Arthrose	St. Josefhospital Personalcafeteria	Referent Dr. Mann, Chefarzt, u. M. Ammermann, Ltd. Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, St. Josefhospital
22. September 2010 19 Uhr	Vortrag Darmkrebs ist heilbar	St. Josefhospital Personalcafeteria	Referent Dr. Schmidt, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, St. Josefhospital
25. September 2010 10-14 Uhr	Informationsveranstaltung 7. Deutscher Reha Tag	Krankenhaus Maria-Hilf Ambulante neurologische Rehabilitation	Referent PD Dr. von Giesen, Chefarzt der Klinik für Neurologie, Krankenhaus Maria-Hilf
2. Oktober 2010 14-16 Uhr	Informationsveranstaltung 13. Deutscher Lungentag	KreVital – Institut für Gesundheitsförderung Raum Albert Einstein	Referent Dr. Schwalen, Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Pneumologie, Krankenhaus Maria-Hilf

Die Veranstaltungen können Sie kostenlos besuchen, falls nicht anders ausgewiesen.

Weitere Vorträge, Infotage, Bürgerseminare, Konzerte und Ausstellungen sind in Vorbereitung. Informationen unter www.maria-hilf.de, T (02151) 334-3430 | www.stjosef.de, T (02151) 452-396 | www.klinik-koenigshof-krefeld.de, T (02151) 8233-00



Das Gesundheitsmagazin für Krefeld

Ihre Meinung zum K4-Magazin ist uns wichtig. Nehmen Sie an der Verlosung teil und beantworten Sie die Fragen!

1. Sind die Themen des K4-Magazins für Sie interessant?

(Bitte das entsprechende Kästchen ankreuzen, 1 = sehr interessant bis 6 = uninteressant)

1 2 3 4 5 6

2. Helfen Ihnen die Beiträge, das Gesundheitsangebot der beteiligten Krankenhäuser besser zu beurteilen?

ja nein

3. Welche Gesundheitsthemen interessieren Sie besonders?

